



VVD - Un programme de l'Association Rêvasion

« **Viens, Vis et Deviens** » est un programme de l'Association Rêvasion qui cherche à favoriser l'insertion de jeunes par la nature et le sport.

Depuis 3 ans, cette structure permet à de nombreux jeunes (entre 18 et 25 ans) en quête de repères, de découvrir des compétences nouvelles, de leur insuffler de la confiance en eux, en l'autre, par le mouvement et l'immersion en pleine nature.

La montagne est l'outil privilégié pour transmettre à ces jeunes les valeurs de la solidarité, de l'entraide, de la responsabilisation et du dépassement de soi.

Escalade, randonnée itinérante, VTT, construction d'igloo, raquettes, alpinisme ou encore vie en forêt sont autant d'expériences qui leur permettent de donner un sens à leur vie.

Suivant une logique d'apprentissages par le savoir-faire et le savoir-être, l'objectif final du programme 2026 est de gravir avec les jeunes un haut sommet emblématique de Suisse durant l'été.



Contact : info@revasion.ch www.revasion.ch
079 332 43 92