



## 7 au 11 sept 2022 Résumé

Ça y est, après six randonnées de préparations allant crescendo, nous voilà fin prêtes pour notre aventure finale !

Et quelle aventure, quatre jours d'itinérance en Haut Valais avec l'Allalinhorn, à 4027m, comme but final.

Maintenant il s'agit de faire des globules rouges et de marcher trois jours, sans non plus trop se fatiguer, pour être en forme le dimanche.



Tout commence le mercredi soir à Visperterminen, où les retrouvailles sont vivantes et le petit t-shirt avec le logo et la doudoune Salewa distribuées. Nous sommes comme des gamines le jour de Noël, toutes contentes de nos cadeaux que nous nous réjouissons d'utiliser.

Le jeudi matin c'est le départ en télésiège, une belle montée, une baignade dans le Gibidumsee pour les plus courageuses et la suite n'est que festival de couleur entre l'herbe jaune, les sommets blancs, les myrtilles déjà rouges et le vert pétant des mélèzes. Que la montagne est belle ! Nous finissons sereinement le long d'un joli petit bisse avant d'arriver à Gspon, havre de paix perché à 2000m d'altitude, en balcon au dessus de la Vallée de Saas. A l'hôtel Alpenblick, nous sommes très bien accueillies et copieusement servies. Niels nous rejoins avec les bagages, mais surtout avec une bonne humeur et un sourire communicateur !





Le lendemain, le temps est encore meilleur que le jour avant, les astres sont avec nous, ce n'était pas annoncé comme ça il y a encore quelques jours. De Gspon à Saas Grund, le sentier est idyllique, entre vieux mélèzes et Arolles, nous faisons le plein de belle énergie et de phytoncides. Nous nous essayons aussi à imiter le Casse-noix moucheté en enlevant les pignons des pives tombées au sol. Que c'est bon, mais pas facile d'enlever des doigts la résine.

Les mayens invitent à une autre vie, les kms déroulent sous les pieds, les langues se confient, intimité de la montagne, moments de complicités, c'est pour cela que l'on est là et qu'est ce que ça fait du bien.



Samedi nous gagnons les premiers mètres en télécabine avant de faire le tour du lac de Kreuzboden, pieds nus et en pleine conscience. Aoummh, voilà une journée qui commence comme on l'aime. La suite se déroule sur un chemin en balcon, face à l'Allalin, qui chaque jour se rapproche et titille notre curiosité et attise nos peurs. Seront-nous vraiment à son sommet dimanche ? Cela paraît si inaccessible. Les longues traversées de pierriers mettent notre concentration et notre équilibre à l'épreuve, et à passé 2'500m, notre balcon avec vue nous permet de fabriquer encore quelques globules rouges. La descente est agréable, le télésiège nous permettant de gagner 400m de dénivelé approche, plus que 30 min de marche... et quelques ponts suspendus et échelles non prévus plus loin, nous voilà enfin arrivé. J'admire le courage de ces femmes qui ont peur du vide et ont osé affronter leur peur !

Bon, entre temps le télésiège a fermé, mais ouf, nous sommes en Suisse et un taxi fera bien l'affaire, et directement jusqu'à Saas Fee svp !



A Saas Fee les chaussures et crampons sont loués et nos deux guides, Nicole et Caroline rencontrées. Suzanne nous rejoindra demain. Un dernier contrôle matériel et c'est au lit que chacune cogite sur la journée de demain avec la pleine lune qui veille bienveillante sur chacune.



Et ça y est, le grand jour est là, le soleil aussi et la bonne humeur avec. Deux télécabines et un métro plus loin et nous voilà crampons aux pieds en train d'approcher notre sommet. La pente est douce, le paysage grandiose, la trace large, les crevasses béantes, le ciel bleu et le soleil chaleureux. Tous les ingrédients sont là pour y arriver. Trois cordées adaptées au rythme de chacune et un pas après l'autre nous avançons et gagnons petit à petit les 600 mètres nécessaires pour atteindre le sommet. L'émotion est grande, chacune est là pour une raison qui lui appartient, mais à la base ce qui nous a toutes réunies c'est la maladie. Chacune l'a vécue à sa manière, l'a partagée ou pas, mais ce sommet, pour chacune d'entre nous est symbolique à sa manière !





A force de petits pas... on fait un grand pas, chacune à sa façon et nous avons pu le partager: c'est peut-être ça le sommet ! (Deborah)

Pour Carole, c'est pour Charlotte ! Pour moi c'est pour toutes ces femmes, mais je réalise aussi que c'est pour maman, sa sœur Catherine et ma grand-mère et que cela fait du bien de verser quelques larmes en leur souvenir dans cette immensité blanche, si proche du ciel !



Merci, merci la vie, merci à nos trois guides fantastiques et surtout un immense merci et une immense admiration pour Carole, Deborah, Eufrasia, Jeanine, Brigitte et Emilie (avec Verdin), dont le courage, les sourires et la bonne humeur me porteront pour toute la vie !



Et un grand merci à Thomas pour le logo, à Salewa pour les doudounes, à la mairie d'Anières, la ligue contre le cancer genevoise, le Groupe Mutuel et les donateurs privés, sans lesquels ce projet n'aurait pas pu voir le jour.

Laetitia Bourquin, Présidente de l'Association Rêv'asion